



Lord Help Me

Marie Sørensen

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : Lord Help Me Be The Kind Of Person / The Bellamy Brothers

Mise en page Pascal pour cld72

1-8

1/2 Rumba Box, 1/2 Rumba Box, Back, Back, Coaster Cross,

1&2

PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant 12:00

3&4

PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière

5-6

PG derrière - PD derrière

7&8

PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

9-16

Stomp Up, Heel Swivels, Behind, Side, Cross, Point, Touch, Point, Behind, Side, Cross,

1&2

Stomp Up du PD devant - Pivoter le talon D à droite - Retour du talon D au centre

3&4

Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

5&6

Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD - Pointe G à gauche

7&8

Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

17-24

Side, Behind, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 3/4 Turn, Chasse To left,

1-2

PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

3&4

Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite 03:00

5-6

PG devant - Pivot 3/4 de tour à droite 12:00

7&8

Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

25-32

Back Rock Step, Modified Monterey 1/4 Turn, Back Rock Step, Kick Ball Cross.

1-2

Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3&

Pointe D à droite - 1/4 de tour à droite sur le PG et PD à côté du PG 03:00

4

Pointe G à gauche

5-6

Rock du PG derrière - Retour sur le PD

7&8

Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

